

תכנית קורס – התמחות בדיקור סיני לפציעות ספורט ובעיות אורתופדיות

היקף ומבנה הקורס:

- 9 מפגשים בני 6 שעות מלאות
- סה"כ 54 שעות מלאות = 72 ש"ל
- תמיכה לאורך ולאחר הקורס בכל שאלה ובעיה

בכל מפגש:

- הבנה מערבית וסינית של הפתולוגיות
- אבחנה, אסטרטגיה וטיפול
- הכרת תרגילים להנחיית המטופלים
- תרגול פרקטי של הטכניקות הנלמדות
- טיפול ב-2 מטופלים חיצוניים

בוגרי הקורס מוזמנים ליום צפייה קלינית אישי

פירוט	נושאי השיעור	שיעור
<ul style="list-style-type: none"> ✓ עקרונות השיטה – גישה מרידיאנית ✓ 7 שיטות האיזון ✓ עקרונות שיקוף והדמיה ✓ איזון פשוט – טיפול בכאב מקומי ✓ טיפול בכמה מוקדים / מרידיאנים ✓ תרגול 	שיטת האיזון	1
<ul style="list-style-type: none"> ✓ איזון פשוט – "תפירה" ✓ טכניקת "תיחום" ✓ אקטיבציה של מרידיאנים ✓ Tai Gua ✓ תרגול והבנה של שילוב הטכניקות למיקסום התוצאות 	טיפול בכאב מקרין	2
<ul style="list-style-type: none"> ✓ מה קורה בגוף בזמן פציעה, תהליכי ההחלמה והתאמת הטיפול לכל מצב ✓ המלצות לתרגול המטופלים בבית בכל שלב 	שלבי פציעה והחלמה	
<ul style="list-style-type: none"> ✓ אנטומיה ✓ הבנת פתולוגיות נפוצות ✓ בדיקות פיזיולוגיות ✓ אבחנה וטיפול בכאב מקומי ✓ אבחנה וטיפול בכאב מקרין ✓ התייחסות למצב עמוד השדרה ✓ בניית אסטרטגיה ✓ תרגול 	פתולוגיות של צוואר	3
<ul style="list-style-type: none"> ✓ אנטומיה ✓ פתולוגיות נפוצות ✓ אבחנה וטיפול מרידיאני ✓ כאב מקרין ✓ שילוב בעיות צוואר + כתף. ✓ תרגול 	פתולוגיות של כתף	
<ul style="list-style-type: none"> ✓ אנטומיה ✓ בעיות בגב עליון, שכמות, סקפולות ✓ כאב בצלעות, שרירים בין צלעיים ✓ גב תחתון ✓ סיאטיקה 	פתולוגיות של גב	4

<ul style="list-style-type: none"> ✓ בעיות אגן – סקרואיליק ✓ פיריפורמיס סינדרום ✓ מותן כסל – איליופסואס ✓ איזון אגן וכתפיים ✓ תרגול 		
<ul style="list-style-type: none"> ✓ אנטומיה ✓ טניס אלבו ✓ גולף אלבו ✓ תסמונת התעלה הקיוביטלית ✓ תרגול 	פתולוגיות של מרפק	5
<ul style="list-style-type: none"> ✓ אנטומיה ✓ דה-קורוויין (דלקת בגיד האגודל) ✓ טיפול באצבעות ✓ תסמונת התעלה הקרפלית ✓ טריגר פינגר, שחיקת סחוס באגודל ✓ תרגול 	פתולוגיות של מפרק כף היד	
<ul style="list-style-type: none"> ✓ אנטומיה ופתולוגיות ✓ דלקת במפרק הירך ✓ טיפול בכאב פנימי ✓ קרע בלברום ✓ ITBS ✓ קרע / מתיחה בהמסטרינגס ✓ תרגול 	פתולוגיות של ירך	6
<ul style="list-style-type: none"> ✓ אנטומיה ✓ קרע במיניסקוס ✓ אוסטאורתריטיס ✓ פיקה וגיד פיקה ✓ ציסטה ע"ש בייקר ✓ קרע ברצועות ✓ תרגול 	פתולוגיות של ברך	
<ul style="list-style-type: none"> ✓ אנטומיה ✓ פתולוגיות של שריר התאומים ✓ שין ספלינטס ✓ פתולוגיות של גיד אכילס ✓ דלקת בכף הרגל ("דורבן") ✓ פתולוגיות של קרסול ✓ ייצוב קרסול ✓ תרגול 	פתולוגיות של שוק וקף רגל	
<ul style="list-style-type: none"> ✓ איזון גלובלי לבעיות אורתופדיות ✓ 8 נק' הקסם (קדמי ואחורי) ✓ התמרת מרידיאנים Ba Gua ✓ אסטרטגיית 12 נק' הקסם ✓ מניפולציות של 5 האלמנטים 	שיטת האיזונים – איזון גלובלי	7
<ul style="list-style-type: none"> ✓ דיקור בטן – "צב" ✓ דיקור קרקפת לבעיות אורתופדיות ✓ תרגול 	טכניקות משלימות	8
<ul style="list-style-type: none"> ✓ שיעור שיוקדש לחזרה על דברים שלא ברורים עד הסוף ✓ שאלות ותשובות ✓ תרגול הטכניקות שנלמדו במהלך הקורס 	שיעור חזרה ותרגול	9